

Утверждаю

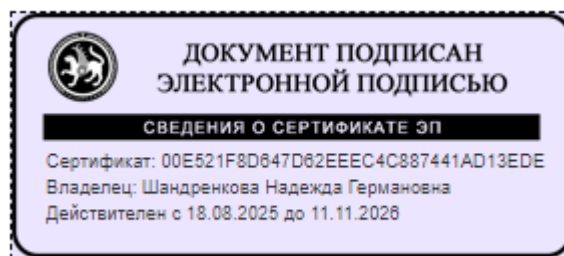
Директор

МБОУ «Лицей №3

имени А.С. Пушкина» НМР РТ

_____ Н.Г.Шандренкова

« » _____ 2025г.



План работы

по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма

в МБОУ «Лицей №3 имени А.С. Пушкина » НМР РТ

на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.

2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.

3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№ п/п	Наименование мероприятия	Класс/ возраст	Дата проведения	Ответственный исполнитель
1	Изучение изменений в нормативно-правовой базе антинаркотической политики и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних		Сентябрь	Заместитель директора по ВР
2	Родительское собрание в 5-11-х классах на тему «Профилактика вредных привычек у подростков»	5-11	Сентябрь	Социальный педагог
3	Создание и распространение листовок и памяток для детей и родителей «Формула здоровья»	7-11	Сентябрь	Социальный педагог Отряд волонтеров
4	Конкурс рисунков «Наш выбор – здоровье»	4-6	Октябрь	Классные руководители социальный педагог
5	Книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Мир здоровых привычек»	1-11	Октябрь	Классные руководители библиотекарь
6	Профилактическая акция «Курению – НЕТ!»	5-11 классы	Октябрь-ноябрь	Классные руководители социальный педагог Заместитель директора по ВР
7	Фотовернисаж «Парад полезных привычек»	5-11 классы	Апрель	Классные руководители социальный педагог Заместитель директора по ВР
8	Общешкольный онлайн флэш-моб в формате музыкальной зарядки, направленный на привлечение внимания к здоровому образу жизни	1-11 класс	В течение года	Советник по воспитанию Отряд волонтеров
9	Акция «Стоп, сигарета»	8-11	Ноябрь	Советник по воспитанию Отряд волонтеров
10	Акция «Сообщи, где торгуют смертью»		Ноябрь	Социальный педагог
11	Акция: «Красные тюльпаны надежды» к Всемирному дню борьбы со СПИДОМ	10-11	Декабрь	социальный педагог рук.отряда волонтеров
12	Конкурс социальной рекламы	8-9	апрель	социальный

	«Вредные привычки – нам не друзья»			педагог Советник по воспитанию
13	Участие во Всероссийском дне безопасности	1-11	ежемесячно	Классные руководители
14	Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#»	1-11	Февраль	Учителя физической культуры
15	Неделя профилактики вредных привычек.	1-11	Март	Классные руководители
16	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».		Март	Педагог- психолог
17	Тематическая игра, направленная на профилактику алкоголя и табакокурения «Меч-кладенец»	8	Март	Социальный педагог
18	Месячник правовых знаний Деловая игра «Как прожить до 100 лет?»	10	Апрель	Педагог- психолог Социальный педагог
19	Книжная выставка «Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех»		Апрель	библиотекарь
20	Анкетирование учащихся «Отношение подростка к пагубным привычкам».	7 –9	Апрель	социальный педагог
21	Акция «Нет безвредного табака» ко Всемирному дню без табака	7-8,10 классы	Май	рук.отряда волонтеров
22	Проведение родительских собраний по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма	-	май	Заместитель директора по ВР
23	Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности	1-11 классы	По графику	Социальный педагог
24	Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в рамках межведомственного взаимодействия (по отдельному плану)	1-11 класс	В течение года	завуч по ВР, социальный педагог
25	Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры	1-11 класс	В течение года	социальный педагог, классные руководители
26	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака. Посещение на дому. Составление индивидуального плана работы. Привлечение к внеурочной деятельности.	1-11 класс	В течение года	ЗДВР, классные руководители, социальный педагог

27	Участие в конкурсах, акциях (по дополнительному графику)	1-11 класс	В течение года	Классные руководители Социальный педагог
28	Размещение информации на официальном сайте о действующих «горячих линиях», «телефонов доверия» с целью обеспечения правовой защищенности обучающихся		В течение года	социальный педагог
29	Доведение до учащихся информации о местах и порядке оказания анонимной медицинской и психологической помощи (оформление стенда с информацией)		В течение года	завуч по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
30	Выпуск тематических бюллетеней «Наркотики и закон», «Выбор», «Миссия - жить»		В течение года	Советник по воспитанию
31	Участие в декаде «Жизнь без наркотиков»		июнь	социальный педагог, начальник пришкольного лагеря
31	Размещение тематического материала по проблемам зависимостей, ответственности за правонарушения на сайте школы (наркомания, игромания и др.)		август	завуч по ВР, социальный педагог

ПЛАН- ГРАФИК
проведения тематических бесед

1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».		
№п.п	тема	Период проведения
1	Мой режим дня - мое здоровье	сентябрь
2	Вредные привычки и их профилактика	октябрь
3	Что такое пассивное курение.	ноябрь
4	Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нецензурные слова, курение, алкоголь...)	декабрь
5	Правильное питание – залог здоровья	январь
6	Умей сказать «Нет!»	февраль
7	Солнце, воздух и вода– наши лучшие друзья!	март
8	Как провести свободное время с пользой?	апрель
9	Моё здоровье в моих руках	май
5-8 класс «Умей сказать «Нет» употреблению спиртных напитков»		
1.	Влияние алкоголя на развитие подростка	сентябрь
2.	Умение отвечать за себя	октябрь
3.	Спорту - да! Спиртному - нет!	ноябрь
4.	Осторожно, опасность!	декабрь
5.	Умей сказать «Нет!»	январь
6.	Береги здоровье смолоду	февраль
7.	Как провести свободное время с пользой?	март
8.	Учись на чужих ошибках!	апрель
9.	Строим дом своего здоровья	май
9-11 класс «Умей сказать «Нет» наркотическим веществам»		
1.	Чтобы тело и душа были молоды	сентябрь
2.	Научись решать свои проблемы или правила бесконфликтного существования.	октябрь
3.	Употребление, злоупотребление, болезнь	ноябрь

4.	Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают человеческое достоинство	декабрь
5.	Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики	январь
6.	Как прервать нежелательную дружбу	февраль
7.	Умей сказать «Нет!»	март
8.	“Я” и общественное мнение	апрель
9.	Жизнь в своем формате.	май

Примечание: в план работы могут вноситься изменения и дополнения с учётом криминогенной обстановки, изменениями в региональных, муниципальных нормативно-правовых документов